

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 5 (29/08/22 – 02/09/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>	Suco de Uva	Suco de laranja	Leite com aveia		
<b>Fruta</b>				Maçã chips	
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde		Mandioca chips
Almoço (12:00 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Abobrinha	Macarrão ao alho e óleo	Polenta Cremosa	Farofa	Berinjela assada
<b>Prato Principal</b>	Isclas de carne bovina cozidas	Carne moída com molho	Coxa e sobrecoxa assadas	Isclas de carne suína grelhada	Coxa e sobrecoxa assadas
<b>Salada</b>	Salada de batata com cenoura	Soja em grãos com cebola	Salada de berinjela	Acelga	Repolho
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
<b>Outra preparação</b>	Leite com café				
<b>Fruta</b>	Pão de Biomassa de banana verde	Biscoito Salgado	Maçã chips	Biscoito salgado	Pipoca
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>	Leite com café	Suco laranja			
<b>Fruta</b>			Maçã chips		Maçã chips
<b>Comida</b>	Biscoito doce	Biscoito Salgado		Mandioca chips	
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					